

# Deine Checkliste für die Trennung

- 
- 
- 
- 
- 



# Hallo

*Ich bin Claudia*



Ich bin 57 Jahre alt, geschieden, habe zwei Kinder und wohne in der Nähe von Frankfurt am Main.

Als Coach und Fachkraft des Stressmanagements möchte ich dich unterstützen, um die Trennung möglichst gut zu schaffen.

Immer wieder wurde ich nach einer Checkliste gefragt, in der steht, an was du im Falle einer Trennung beachten musst.

Deshalb habe ich diese einzigartige Unterlage entwickelt. Sie soll dich unterstützen, dass du an alle wichtigen Punkte denkst.

Möchtest du nicht nur die Trennung organisatorisch gut meistern, sondern auch seelisch schnell wieder auf deine eigenen Füße kommen, dann buche dir hier ein [kostenloses Kennenlerngespräch](#) mit mir. Wir klären dann gemeinsam, welche Unterstützung du brauchst und wie deine nächsten Schritte sind.

*Deine Claudia*

## Wie gehts?

Hier gilt immer, wenn dir selbst etwas gehört oder du es alleine unterschrieben hast, dann nimm das Original mit, wenn etwas gemeinsam gemacht oder unterschrieben wurde (z.B. Verträge, Kredite) dann bekommt einer eine Kopie und der andere das Original.

Sind Kinder von der Trennung betroffen, sollte besprochen werden, wer die Unterlagen des Kindes/der Kinder bekommt.

### Trennungsdatum festlegen

Diesen Termin bei allen Vermögenswerten (z.B. Geld, Depots, Schmuck, Bilder) und Darlehensbeträge (z.B. Kredite, Bürgschaften) am besten gemeinsam festhalten.

## Wichtige Unterlagen und Dokumente mitnehmen bzw. aufteilen

### Personalausweis / Reisepass / weitere Ausweispapiere

### Bank- und Kreditkarten

### Krankenkassenkarte, Arztberichte

### sonstige Karten

z.B. Karte für Bus & Bahn, Payback, Jugendherbergsausweis

### Geburtsurkunde, Familienstammbuch

### Eigene Schul- und Arbeitszeugnisse

### Berufliche Unterlagen (Datenschutz beachten!)

dann gehören die Unterlagen dem jeweiligen Betrieb und somit dem Arbeitnehmer

### Gehaltsnachweise

Eigene Gehaltsnachweise separieren und Kopien von denen des ehemaligen Partners machen

### Vertrags- und Versicherungsunterlagen

z.B. Handyvertrag, Bau-(Sparvertrag), Lebensversicherung

### Weitere Versicherungsunterlagen

z.B. Haftpflicht-, Hausrat-, Rechtsschutz-, Kranken-, Unfall-, Erwerbsunfähigkeits-, Reiserücktrittsversicherung

### Darlehensverträge

z.B. Möbelkredite, Ratenkredite, Bürgschaften: Für Verträge, die gemeinsam unterschrieben wurden, haften auch beide weiterhin. Wenn nur eine Person unterschrieben hat, haftet auch weiterhin nur diese Person.

### Mitgliedschaften, Abos

Unterlagen entsprechend aufteilen, kündigen oder mitnehmen

### Steuerbescheide

Bei gemeinschaftlicher Veranlagung: Kopien machen, ansonsten Unterlagen mitnehmen, bzw. Kopien der Bescheide machen, wenn der ehemalige Partner selbständig ist

### Steuerklasse

Anpassung vornehmen bzw. bei gemeinsamer Veranlagung das weitere Vorgehen klären

.....



## Rund um die Wohnung / das Haus

**Verkehrswert der eigenen Immobilie ermitteln (lassen)**

**(Bau-) Sparverträge für die Immobilie**

**Mietvertrag**

Wer bleibt in der Wohnung/Haus? Wer ist Mieter? Haben beide den Mietvertrag unterschrieben, haften auch beide bis zum Ende dieses Mietvertrages

**Baufinanzierungskredite**

Wurden Kredite gemeinsam unterschrieben, haften auch beide weiterhin für die Kredite (egal, ob beide weiterhin in der Wohnung / im Haus wohnen)

**Verteilung der Möbel / Hausrats**

Jeder behält das, was er mit in die Beziehung/Ehe mitgebracht hat (ggf. Nachweise zusammentragen). Wenn Hausrat gemeinsam erworben wurde, muss eine Einigung zur Verteilung erfolgen.

**Strom, Internet, GEZ**

ggf. ummelden oder widerrufen

**Kleidung**

entsprechend dem Besitzer aufteilen

**Haushaltsgegenstände**

Absprachen, Übergaben, Mitnahmen dokumentieren

**Safe in der Wohnung/Haus**

ggf. ändern, wenn der ehemalige Partner auszieht

**Auswechslung der Schlüsselanlage**

Wenn der ehemalige Partner endgültig auszieht, nicht bei vorübergehendem Auszug

**Übergangsregelungen klären**

Wer übernimmt welche Kosten bis zur endgültigen Wohnungssituation (schriftlich festhalten)?

.....

.....

.....

.....

.....



## Rund um die Banken/Versicherungen

**Gemeinschaftskonto auflösen**

**Eigenes Konto anlegen**

**Bei bestehenden Einzelkonten**

Vollmacht des ehemaligen Partners widerrufen

**(Bau-)Sparverträge**

**Lebensversicherungen**

War der ehemalige Partner der Begünstigte: widerrufen oder ändern

**Depots**

Vollmacht des ehemaligen Partners widerrufen

**Bankschließfach**

Vollmacht des ehemaligen Partners widerrufen

**Einzugsermächtigungen**

ggf. widerrufen oder umschreiben lassen

**Daueraufträge**

ggf. löschen und ändern

**Versicherungen ggf. kündigen / neu abschließen**

z.B. Haftpflicht-, Hausrat-, Unfall-, Rechtsschutzversicherung

**Bürgschaft für den Expartner/die Expartnerin gegeben**

Mitteilung an den Gläubiger (z.B. Bank, Autogesellschaft) mit der Bitte um Entlassung aus der Verpflichtung



## Rund um gemeinsame Kinder

**Klärung Betreuungsmodell**

Wechsel-, Residenz- oder Nestmodell

**Klärung Kindesunterhalt**

**Klärung von Umgangsrecht**

**Klärung von Sorgerecht**

**Achtung!**

Je nach Betreuungsmodell sollten die Ausweise, Unterlagen und Gegenstände des Kindes/der Kinder aufgeteilt werden

.....

.....



## Rund ums Auto

**Autoleasing, Autokredit oder Bürgschaft für das Auto des Exparters/der Expartnerin**  
wenn das Auto auf den Expartner/der Expartner läuft, mit dem Gläubiger sprechen, um aus dem Vertrag rauszukommen

### Auto

Wer steht im Fahrzeugbrief als Eigentümer? Wurde das Auto vom Familieneinkommen gezahlt, bekommt derjenige in der Regel das Auto, der es stärker benötigt.

.....



## Sonstiges

### Aufenthaltstitel

ggf. Klärung des Aufenthaltstitels und Absprache mit der Ausländerbehörde

### Testament und Erbrecht

Bestehendes Testament ändern, Erbvertrag überprüfen

### Regelung wegen Trennungsunterhalt

### Nutzungsentschädigung überprüfen lassen

bei Verlassen der gemeinschaftlichen Immobilie

### Ehevertrag überprüfen bzw. anpassen

### Krankenversicherung

Schutz bei Familienversicherung klären und anpassen

### Finanzielle Situation klären und ggf. staatliche Unterstützungen beantragen

### Trennungsunterhalt bzw. Nachehelicher Unterhalt feststellen lassen

### Festhalten von Schenkung, Erbschaft oder Lottogewinn

### E-Mail-Accounts, Pins und Passwörter ändern

### Vorsorgevollmachten / Patientenverfügungen ggf. ändern

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ich hoffe, die Liste hat dir weiter geholfen.

Gib mir gerne Rückmeldung  
und lass uns in Kontakt  
bleiben.



stark.nach.trennung



www.starknachtrennung.de



mail@starknachtrennung.de



Stark mit Claudia

Veröffentlichung: Februar 2023

Autorin: Claudia Kielmann, [www.starknachtrennung.de](http://www.starknachtrennung.de)

### **Rechtlicher Hinweis**

Alle Rechte vorbehalten. Du darfst die Inhalte dieser Checkliste nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben, ohne dir zuvor eine Einverständniserklärung der Autorin (Claudia Kielmann) eingeholt zu haben.

### **Haftungshinweis**

Die Autorin hat alle Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit der in dieser Checkliste enthaltenen Informationen zu gewährleisten. Allerdings sind die in dieser Checkliste enthaltenen Informationen ohne Garantie, weder ausdrücklich, noch stillschweigend. Die Autorin kann nicht zur Verantwortung gezogen werden für Schäden, die direkt oder indirekt durch diese Checkliste entstanden sind.