

Deine Checkliste für die Trennung

-
-
-
-
-



Hallo

Ich bin Claudia



Ich bin 57 Jahre alt, geschieden, habe zwei Kinder und wohne in der Nähe von Frankfurt am Main.

Als Coach und Fachkraft des Stressmanagements möchte ich dich unterstützen, um die Trennung möglichst gut zu schaffen.

Immer wieder wurde ich nach einer Checkliste gefragt, in der steht, an was du im Falle einer Trennung beachten musst. Deshalb habe ich diese einzigartige Unterlage entwickelt. Sie soll dich unterstützen, dass du an alle wichtigen Punkte denkst.

Möchtest du nicht nur die Trennung organisatorisch gut meistern, sondern auch seelisch schnell wieder auf deine eigenen Füße kommen, dann buche dir hier ein [kostenloses Kennenlerngespräch](#) mit mir. Wir klären dann gemeinsam, welche Unterstützung du brauchst und wie deine nächsten Schritte sind.

Deine Claudia

Wie gehts?

Hier gilt immer, wenn dir selbst etwas gehört oder du es alleine unterschrieben hast, dann nimm das Original mit, wenn etwas gemeinsam gemacht oder unterschrieben wurde (z.B. Verträge, Kredite) dann bekommt einer eine Kopie und der andere das Original.

Sind Kinder von der Trennung betroffen, sollte besprochen werden, wer die Unterlagen des Kindes/der Kinder bekommt.

Trennungsdatum festlegen

Diesen Termin bei allen Vermögenswerten (z.B. Geld, Depots, Schmuck, Bilder) und Darlehensbeträge (z.B. Kredite, Bürgschaften) am besten gemeinsam festhalten.

Wichtige Unterlagen und Dokumente mitnehmen bzw. aufteilen

Personalausweis / Reisepass / weitere Ausweispapiere

Bank- und Kreditkarten

Krankenkassenkarte, Arztberichte

sonstige Karten

z.B. Karte für Bus & Bahn, Payback, Jugendherbergsausweis

Geburtsurkunde, Familienstammbuch

Eigene Schul- und Arbeitszeugnisse

Berufliche Unterlagen (Datenschutz beachten!)

dann gehören die Unterlagen dem jeweiligen Betrieb und somit dem Arbeitnehmer

Gehaltsnachweise

Eigene Gehaltsnachweise separieren und Kopien von denen des ehemaligen Partners machen

Vertrags- und Versicherungsunterlagen

z.B. Handyvertrag, Bau-(Sparvertrag), Lebensversicherung

Weitere Versicherungsunterlagen

z.B. Haftpflicht-, Hausrat-, Rechtsschutz-, Kranken-, Unfall-, Erwerbsunfähigkeits-, Reiserücktrittsversicherung

Darlehensverträge

z.B. Möbelkredite, Ratenkredite, Bürgschaften: Für Verträge, die gemeinsam unterschrieben wurden, haften auch beide weiterhin. Wenn nur eine Person unterschrieben hat, haftet auch weiterhin nur diese Person.

Mitgliedschaften, Abos

Unterlagen entsprechend aufteilen, kündigen oder mitnehmen

Steuerbescheide

Bei gemeinschaftlicher Veranlagung: Kopien machen, ansonsten Unterlagen mitnehmen, bzw. Kopien der Bescheide machen, wenn der ehemalige Partner selbständig ist

Steuerklasse

Anpassung vornehmen bzw. bei gemeinsamer Veranlagung das weitere Vorgehen klären

.....



Rund um die Wohnung / das Haus

Verkehrswert der eigenen Immobilie ermitteln (lassen)

(Bau-) Sparverträge für die Immobilie

Mietvertrag

Wer bleibt in der Wohnung/Haus? Wer ist Mieter? Haben beide den Mietvertrag unterschrieben, haften auch beide bis zum Ende dieses Mietvertrages

Baufinanzierungskredite

Wurden Kredite gemeinsam unterschrieben, haften auch beide weiterhin für die Kredite (egal, ob beide weiterhin in der Wohnung / im Haus wohnen)

Verteilung der Möbel / Hausrats

Jeder behält das, was er mit in die Beziehung/Ehe mitgebracht hat (ggf. Nachweise zusammentragen). Wenn Hausrat gemeinsam erworben wurde, muss eine Einigung zur Verteilung erfolgen.

Strom, Internet, GEZ

ggf. ummelden oder widerrufen

Kleidung

entsprechend dem Besitzer aufteilen

Haushaltsgegenstände

Absprachen, Übergaben, Mitnahmen dokumentieren

Safe in der Wohnung/Haus

ggf. ändern, wenn der ehemalige Partner auszieht

Auswechslung der Schlüsselanlage

Wenn der ehemalige Partner endgültig auszieht, nicht bei vorübergehendem Auszug

Übergangsregelungen klären

Wer übernimmt welche Kosten bis zur endgültigen Wohnungssituation (schriftlich festhalten)?

.....

.....

.....

.....

.....



Rund um die Banken/Versicherungen

Gemeinschaftskonto auflösen

Eigenes Konto anlegen

Bei bestehenden Einzelkonten

Vollmacht des ehemaligen Partners widerrufen

(Bau-)Sparverträge

Lebensversicherungen

War der ehemalige Partner der Begünstigte: widerrufen oder ändern

Depots

Vollmacht des ehemaligen Partners widerrufen

Bankschließfach

Vollmacht des ehemaligen Partners widerrufen

Einzugsermächtigungen

ggf. widerrufen oder umschreiben lassen

Daueraufträge

ggf. löschen und ändern

Versicherungen ggf. kündigen / neu abschließen

z.B. Haftpflicht-, Hausrat-, Unfall-, Rechtsschutzversicherung

Bürgschaft für den Expartner/die Expartnerin gegeben

Mitteilung an den Gläubiger (z.B. Bank, Autogesellschaft) mit der Bitte um Entlassung aus der Verpflichtung



Rund um gemeinsame Kinder

Klärung Betreuungsmodell

Wechsel-, Residenz- oder Nestmodell

Klärung Kindesunterhalt

Klärung von Umgangsrecht

Klärung von Sorgerecht

Achtung!

Je nach Betreuungsmodell sollten die Ausweise, Unterlagen und Gegenstände des Kindes/der Kinder aufgeteilt werden

.....

.....



Rund ums Auto

Autoleasing, Autokredit oder Bürgschaft für das Auto des Exparters/der Exparterin
wenn das Auto auf den Exparter/der Exparter läuft, mit dem Gläubiger sprechen, um aus dem Vertrag rauszukommen

Auto

Wer steht im Fahrzeugbrief als Eigentümer? Wurde das Auto vom Familieneinkommen gezahlt, bekommt derjenige in der Regel das Auto, der es stärker benötigt.



Sonstiges

Aufenthaltstitel

ggf. Klärung des Aufenthaltstitels und Absprache mit der Ausländerbehörde

Testament und Erbrecht

Bestehendes Testament ändern, Erbvertrag überprüfen

Regelung wegen Trennungsunterhalt

Nutzungsentschädigung überprüfen lassen

bei Verlassen der gemeinschaftlichen Immobilie

Ehevertrag überprüfen bzw. anpassen

Krankenversicherung

Schutz bei Familienversicherung klären und anpassen

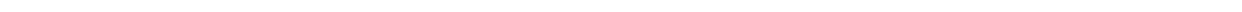
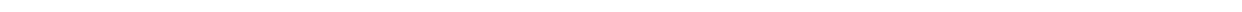
Finanzielle Situation klären und ggf. staatliche Unterstützungen beantragen

Trennungsunterhalt bzw. Nachehelicher Unterhalt feststellen lassen

Festhalten von Schenkung, Erbschaft oder Lottogewinn

E-Mail-Accounts, Pins und Passwörter ändern

Vorsorgevollmachten / Patientenverfügungen ggf. ändern



Ich hoffe, die Liste hat dir weiter geholfen.

Gib mir gerne Rückmeldung
und lass uns in Kontakt
bleiben.



[stark.nach.trennung](https://www.instagram.com/stark.nach.trennung)



www.starknachtrennung.de



mail@starknachtrennung.de



Stark mit Claudia

Veröffentlichung: Februar 2023

Autorin: Claudia Kielmann, www.starknachtrennung.de

Rechtlicher Hinweis

Alle Rechte vorbehalten. Du darfst die Inhalte dieser Checkliste nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben, ohne dir zuvor eine Einverständniserklärung der Autorin (Claudia Kielmann) eingeholt zu haben.

Haftungshinweis

Die Autorin hat alle Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit der in dieser Checkliste enthaltenen Informationen zu gewährleisten. Allerdings sind die in dieser Checkliste enthaltenen Informationen ohne Garantie, weder ausdrücklich, noch stillschweigend. Die Autorin kann nicht zur Verantwortung gezogen werden für Schäden, die direkt oder indirekt durch diese Checkliste entstanden sind.